



Abruzos: hay mucho más de lo que imaginás.

Naturaleza intacta, mar cristalino, majestuosas cumbres de los Apeninos, pueblos históricos y pintorescos, actividades al aire libre, delicias gastronómicas y enológicas, lugares espirituales y artísticos de una belleza digna de una película. Tierra de encantos y maravillas, **Abruzos es una región para descubrir**. Un destino para vivir y disfrutar día tras día, cuyo mayor atractivo está en la diversidad paisajística de su territorio. A lo largo de sus **130 kilómetros de costa** se suceden playas de arena dorada y frescos pinares —como el que rodea el **Área Marina Protegida de Torre del Cerrano**—, acantilados, promontorios y calas de piedras con balnearios animados y rincones solitarios.

Desde las numerosas localidades costeras — **galardonadas cada año con la Bandera Azul** por la calidad de sus servicios — hasta el interior, en pocos kilómetros uno se sumerge en la *naturaleza salvaje* de la llamada **Región Verde de Europa**, entre paisajes impresionantes y entornos naturales intactos protegidos por **tres parques nacionales** (Parque de Abruzzo, Lacio y Molise; Parque del Gran Sasso y Monti della Laga; Parque de la Maiella) y **uno regional** (Parque Sirente-Velino), además de **44 áreas protegidas, de las cuales 38 son reservas naturales**. Más de un tercio de la superficie total de la región funciona como un extraordinario laboratorio para la conservación de la biodiversidad y de los ecosistemas apenínicos, incluyendo los **cinco antiguos bosques de hayas** del Parque Nacional de Abruzzo, Lacio y Molise, **declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2017**.

Caracterizada por las cumbres más altas de los Apeninos — desde el macizo del Gran Sasso d'Italia al de la Maiella, pasando por la cima del Sirente—, el encanto de Abruzzo también reside en la armoniosa relación entre el ser humano y el territorio, reflejada en la abundancia de castillos y abadías medievales, ermitas enclavadas en la roca, lagos de cuento y sitios arqueológicos; además de una red de pequeños pueblos históricos, varios de ellos incluidos en las asociaciones **Borghi più belli d'Italia**, «Pueblos auténticos» y «Città delle Grotte», o distinguidos con la «**Bandera Naranja del Touring Club Italiano**». Un paisaje increíblemente pintoresco —desde Rocca Calascio hasta Roccascalegna, pasando por la ermita de Santo Spirito en la Maiella—, que suele ser escenario de grandes producciones cinematográficas y televisivas, anuncios publicitarios y vídeos musicales.

En la costa o en la montaña, Abruzzo ofrece además **innumerables oportunidades para unas vacaciones activas**: desde los deportes de nieve en más de 500 km de pistas repartidas en 23 centros, deportes acuáticos entre las olas del Adriático; cabalgatas por las rutas ecuestres más largas de Italia, caminatas que siguen las huellas de bandoleros, santos y ermitaños, y recorridos en bicicleta por múltiples circuitos y ciclovías de la red *bike friendly*, como la pintoresca **Via Verde della Costa dei Trabocchi**. Imperdible también el evocador viaje en tren histórico por las vías de la **Ferrovía dei Parchi** —antes conocida como la Transiberiana de Italia—, que parte de Sulmona, se adentra en el territorio del Parque Nacional de la Maiella —declarado en 2021 **Geoparque Mundial de la UNESCO**—, supera los 1.200 metros de altitud cruzando los Altiplanos Mayores de Abruzzo y finaliza en Molise.

Por último, una de las mejores formas de descubrir Abruzzo es también permitirse una **inmersión total en el sabor de sus excelencias enogastronómicas**, desde las delicias de origen agropastoral típicas del interior montañoso hasta las especialidades marinas de la costa. Una tierra extraordinariamente rica en biodiversidad, entre viñedos y olivares que se extienden hasta donde alcanza la vista, de los que surgen **vinos y aceites de la máxima calidad** —reconocidos y protegidos con las denominaciones DOCG, DOC y DOP—, hasta los castañares centenarios repartidos entre los Montes de la Laga y el Valle del Roveto, pasando por los coloridos campos de **azafrán de L'Aquila DOP**, auténtico y preciado *oro rojo de Abruzzo*. Sin olvidar una **producción variada de quesos y embutidos** —desde el queso de oveja de Farindola hasta la ventricina del Vastese— y la **oferta de especialidades de repostería** capaces de conquistar el corazón y el paladar del turista más goloso.

Para más información: **abruzzoturismo.it**